

مقدمه: سرخرگهای کرونری، خون و اکسیژن مورد نیاز عضله قلبی را تامین می کنند. ممکن است این سرخرگ ها متعاقب تجمع کلسترول، سلول ها یا سایر موارد دچار تنگی شوند. این امر سبب کاهش جریان خون به قلب شما می شود. اگر یک لخته خون تشکیل شود و به طور کامل جریان خون از خلال سرخرگ را دچار انسداد سازد، حمله قلبی رخ می دهد.

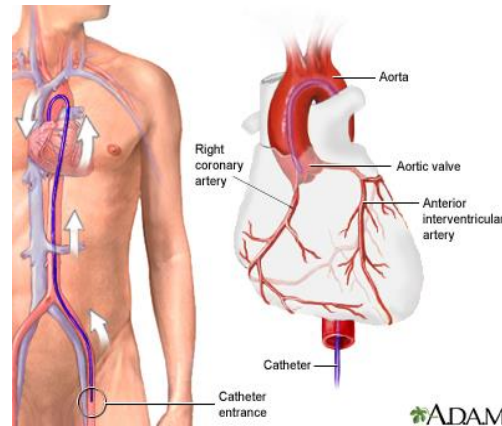
آنژیوگرافی کرونری یک تست ویژه با استفاده از اشعه ایکس می باشد که جهت مشخص نمودن محل و میزان انسداد سرخرگ های کرونری صورت می گیرد. آنژیوگرافی به پزشک شما کمک می کند تا بررسی نماید که آیا شما نیاز به درمانهایی نظیر آنژیوپلاستی (استنت یا فنر گذاری عروق قلبی)، جراحی بای پس کرونری (جراحی قلب باز) یا درمان دارویی دارید یا خیر؟

آمادگی های قبل از آنژیوگرافی یا آنژیوپلاستی :

مراقبت های قبل از آنژیوگرافی به شما کمک می کند تا با آگاهی و آمادگی بیشتری در بیمارستان حاضر شوید. این مراقبت ها ساده اما ضروری هستند.

- شب قبل دوش گرفته واز ناحیه زیر ناف تا وسط ران، موها را بتراشید. اگر آنژیوگرافی شما از دست انجام می شود از ناحیه مچ تا آرنج، موها را بتراشید.
- ۶ ساعت قبل از آنژیوگرافی ناشتا باشید.
- در مورد مصرف داروهای گلی بن کلامید، متفورمین ، وارفارین ،انسولین ،اناکاسپیرین و هپارین قبل از حضور در بیمارستان، با پزشک خود مشورت نمایید. و داروهای خود را همراه داشته باشید.
- حتما یک نفر را به عنوان همراه با خود بیاورید.

- در صورت داشتن لنز تماسی ، عینک ، سنجاق و یا طلا و ... آن را به همراه خویش تحویل دهید.
- کارت ملی ، دفترچه بیمه و کارت بیمه تکمیلی به همراه خودتان داشته باشید.
- جواب اکو ، اسکن ، تست ورزش و آزمایشات را همراه داشته باشید.
- در صورتیکه آزمایش خود را انجام نداده اید، یک تا دو روز قبل به واحد آزمایشگاه مراجعه نموده و طبق درخواست پزشک، آزمایشات خود را انجام داده و نتایج آن را در روز آنژیوگرافی با خود بیاورید.



صبح روز عمل و هنگام اعزام به اتاق عمل:

پس از پذیرش و تعویض لباس، در بخش از شما رگ گرفته می شود و پس از انجام اقدامات آماده سازی شامل گرفتن نوار قلب و کنترل علائم حیاتی و مصرف ۵ عدد قرص پلاویکس و یک عدد

قرص آسپیرین ۳۲۵ و احتمالا آتروواستاتین ۲۰ (در صورتی که شب گذشته مصرف نکرده اید) به اتاق عمل انتقال می یابید.

پس از انتقال به اتاق عمل آنژیوگرافی (کت لب)، محل آنژیوگرافی استریل و بی حس شده و سپس پزشک معالج اقدام به آنژیوگرافی می کند. آنژیوگرافی نیاز به بیهوشی ندارد و با بی حسی موضعی انجام می شود. اما برای کاهش استرس شما در طول تست ، آرام بخش نیز تجویز خواهد شد. در طول آنژیوگرافی ممکن است پزشک از شما بخواهد که کارهایی را انجام دهید مثلا نفس عمیق کشیده و برای چند لحظه نگه دارید. توصیه می شود جهت حصول نتیجه بهتر با پزشک خود همکاری کنید .

در هنگام تزریق ماده حاجب ممکن است احساس داغی ، گرگرفتگی یا فشار و سوزش در محل تزریق داشته باشید و یا احساس تپش قلب کنید که چند ثانیه بیشتر طول نمی کشد و خود به خود برطرف شده و مسئله نگران کننده ای نیست.

طول مدت عمل آنژیوگرافی :

آنژیوگرافی حدود یک ساعت طول می کشد. اگر چه ممکن است مدت زمان آنژیوگرافی طولانی تر نیز بشود، مخصوصا اگر با دیگر عمل های قلبی ترکیب شود. مراقبت پس از عمل، نیز ساعتی بیشتر را به این پروسه اضافه می کند .

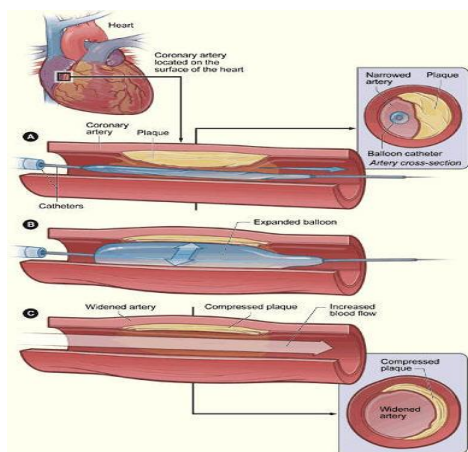
انتقال به بخش داخلی قلب یا post ccu:

بعد از اتمام عمل و خارج نمودن کاتتر آنژیوگرافی در اتاق عمل، در صورت عدم نیاز به استنت (فنر) گذاری شما به بخش داخلی قلب



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر
واحد آموزش به بیماران

آمادگی قبل و بعد از آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی عروق کرونر



تهیه کننده: جمعی از پرستاران بخش های قلب

بهار ۱۴۰۴

K(E.R)Epp۲۲/۳-۹۶/۵

درمورد استفاده از اتومبیل و از سرگیری کار با پزشک خود مشورت کنید .

در صورت وجود تب خونریزی و تورم و خونمردگی جدید در محل آنژیوگرافی به پزشک خود اطلاع دهید .

در صورت بروز مشکل یا هر سوالی می توانید با بخش داخلی قلب تماس حاصل فرمایید .

در صورت هرگونه سوال با شماره تلفن زیر تماس حاصل نمایید:

۰۲۳۳۱۴۲۲۲۱۹-۰۲۳۳۱۴۲۲۲۴۶

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

منبع: سایت پرستاران توانمند ایران ، بروئر سودارت داخلی جراحی ۲۰۲۲

<http://irannurse.ir>

منتقل می شوید. در این بخش فشار خون، علایم حیاتی و نبض های انتهایی شما هر یک ربع تا یک ساعت و بعد هر نیم ساعت تا دو ساعت و بعد هر یک تا چهار ساعت تا پایداری علایم کنترل می شود.

بعد از آنژیوگرافی شما باید به مدت ۶ ساعت در تخت استراحت مطلق داشته باشید. اندام مربوطه صاف و مستقیم باشد و سر تخت به میزان ۳۰ درجه بالا باشد . مختصری درد و ناراحتی در محل کاتتر طبیعی است اگر به شدت درد افزوده شد به پرستار خود اطلاع دهید .

در صورت نداشتن حالت تهوع و استفراغ پس از ۱ الی ۲ ساعت می توانید مایعات مصرف نمایید مصرف مایعات زیاد به دفع ماده حاجب از بدنتان کمک می کند .

هنگام برخاستن از تخت از همراه خود کمک بگیرید. به منظور جلوگیری از افت فشار خون، از بلند شدن سریع از تخت خودداری نمایید. روز بعد از آنژیوگرافی مرخص خواهید شد.

نکات مهم بعد از ترخیص:

پانسمان محل آنژیوگرافی را برداشته و پس از مراجعه به منزل می توانید ، دوش بگیرید . استفاده از وان توصیه نمی شود. از بلند کردن اشیا و اجسام سنگین تا ۲۴ ساعت خودداری نمایید.